

# Хто керує?

Іхалеакала Хью Лен, Доктор Наук

Дякую вам за те, що ви приносите собі і мені користь, читаючи цю статтю. Я вам дуже вдячний..

Я поважаю дорогу Морну Симеона, Кахуна Лапаау, і присвячую себе програмі Своя І-ндивідуальність через Хо'опонопоно, якою вона так люб'язно поділилася зі мною в листопаді 1982 року.

Ця стаття заснована на нотатках з моєї записної книжки зроблених у 2005 році.

## 9 січня 2005

Проблеми можна вирішити навіть не знаючи що за чортівня відбувається! Розуміння і усвідомлення цього факту є для мене великим полегшенням і приносить мені велику радість.

Рішенням проблем, однією з цілей нашого існування, і присвячується програма Своя І-ндивідуальність через Хо'опонопоно. Щоб вирішити проблеми потрібно відповісти на два питання: Хто я? та Хто керує?

Розуміння космосу починається з прояснення висловлювання Сократа: "Пізнай самого себе".

## 21 січня 2005

Хто керує?

Більшість людей, у тому числі в рамках наукового співтовариства, мають справу зі світом, як з фізичним об'єктом.

Яскравим прикладом цього є сучасні дослідження ДНК по виявленню причин і способів лікування серцево-судинних захворювань, раку, діабету.

## Закон Причини і Наслідку Фізична модель

Причина	Наслідок
Несправна ДНК	Захворювання Серця
Несправна ДНК	Раківі Захворювання
Несправна ДНК	Діабет
Видимі Причини	Проблеми Фізичного Рівня
Видимі Причини	Проблеми Навколишнього Середовища

Інтелект, Свідомий Розум, вірить у те, що це він вирішує проблеми; що це він контролює те, що відбувається і переживається.

У своїй книзі "Ілюзія Користувача: Різка Свідомості до розміру", науковий журналіст Тор Норретрандерс малює іншу картину свідомості. Він посилається на наукові дослідження, зокрема, професора Бенджаміна Лібета з Університету Каліфорнії в Сан-Франциско, які показують, що рішення приймаються ще до того як Свідомість їх приймає. І те, що Інтелект не знає про це, вважаючи, що він вирішує.

## Шаблони

З моменту мого народження  
І до моменту моєї смерті  
Є шаблони, яким слідувати я повинен  
Як повинен робити кожен вдих.  
Як щур в лабіринті.  
Шлях лежить переді мною  
І картина ніколи не змінюється  
Поки щур не помре.

І картина, як і раніше залишається  
На стіні, куди впала темрява  
І це логічно,  
Тому що у темряві мені треба жити.  
Як колір моєї шкіри

Або той день, коли я зістарюся.  
Моє життя складається з шаблонів  
Це навряд чи може бути під контролем.

*Пол Саймон, поет*

Норретрандерс ще посилається на дослідження, які показують, що Інтелект обробляє тільки від п'ятнадцяти до двадцяти біт інформації за секунду з мільйонів одержуваних у відповідь, знаходячися нижче рівня його сприйняття!

Якщо не Інтелект, не Свідомий Розум, то хто керує?

### 8 лютого 2005

Відтворені спогади диктують те, що переживає Підсвідомий розум.

Підсвідомість опосередковано набирає життєвий досвід, слідує і втораючи програваним спогадам. Вона веде себе, бачить, відчуває і вирішує так, як диктують спогади. Свідомість теж працює, без розуміння того, що відтворює спогади. Як показують наукові дослідження, вони (спогади) диктують те, що переживається.

### Закон Причини і Наслідку Своя І-ндивідуальність через Хо'опонопоно

Причина	Наслідок
Спогади Відтворені у Підсвідомості	Фізичний Рівень - Хвороби Серця
Спогади Відтворені у Підсвідомості	Фізичний Рівень - Ракові Захворювання
Спогади Відтворені у Підсвідомості	Фізичний Рівень - Діабет
Спогади Відтворені у Підсвідомості	Проблеми Фізичного Рівня - Тіло
Спогади Відтворені у Підсвідомості	Проблеми Фізичного Рівня - Світ

Тіло і світ знаходяться в Підсвідомості як творіння відтворених спогадів, рідко, як натхнення.

### 23 лютого 2005

Підсвідомість та Свідомість, складові душі, не створюють свої власні ідеї, думки, почуття і дії. Як зазначалося вище, вони відчувають опосередковано, через відтворені спогади та натхнення.

Але люди можуть тлумачити речі тільки після того, як вони в тій чи іншій мірі очистили ці речі від цілей самих речей.

*Вільям Шекспір, драматург*

Важливо розуміти, що душа не створює свій власний досвід. Вона бачить те, що бачать спогади; відчуває те, що відчувають спогади; поводить себе так, як ведуть себе спогади, і вирішує так, як вирішують спогади. Або, рідко, вона бачить, відчуває, веде себе і вирішує так, як бачить, відчуває, веде себе і вирішує натхнення!

Кардинальним значенням у вирішенні проблем має розуміння того, що тіло і світ не є проблемами самі по собі, але є наслідками спогадів відтворених в Підсвідомості! Хто керує?

Бідна душа, центр моєї грішної землі,  
Рабиня повстанських сил, виставлених на показ,  
Чому ти чахнеш від туги і страждаєш від нестачі,  
Забарвлення твоїх зовнішніх стін яскравими фарбами коштує так дорого?

*Шекспір, поет*

### 12 березня 2005

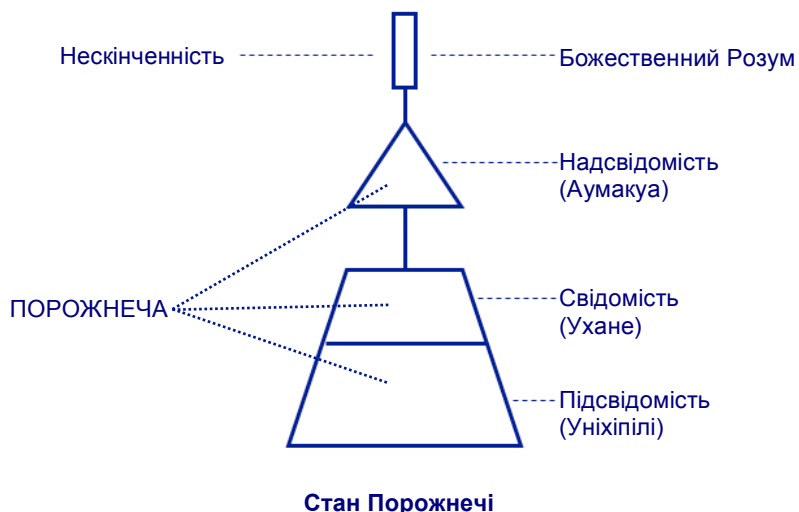
Пустота є основою Своєї І-ндивідуальності, Розуму, Космосу. Вона є початковим станом перед осяянням Підсвідомості натхненням нізпосланим Божественним Розумом.

Всі вчені знають те, що, космос з'явився з нічого, і повернеться в ніщо.

Всесвіт починається і закінчується з нуля.

*Чарльз Сейфі, НУЛЬ: Біографія небезпечної ідеї*

**ДІАГРАМА I**  
Своя І-ндивідуальність  
**Стан Порожнечі**



Відтворені спогади витісняють стан Порожнечі Своєї І-ндивідуальності і забороняють прояв натхнення. Щоб виправити це зміщення, щоб відновити Свою І-ндивідуальність, спогади повинні бути перетворені і анульовані шляхом трансмутації Божественним Розумом.

"Очисти, зітри, зітри і знайди свою  
Шангрі-Ла. Де? У собі самому".

Морна Наламаку Симеона, Кахуна Лапаау

Ні кам'яна башта, ні латунні стіни,  
Ні задушливе підземелля, ні залізні ланцюги,  
Не можуть зрівнятися своєю силою з силою духу.

Вільям Шекспір, драматург

**22 березня 2005**

Існування - це дар Божественного Розуму. І цей дар дається з єдиною метою - відновлення Своєї І-ндивідуальності через рішення проблем. Своя І-ндивідуальність через Хо'опонопоно є оновленою версією стародавнього гавайського процесу вирішення проблем, покаяння, прощення і трансмутації.

Не судіть, і не судимі будете.  
Не засуджуйте, і не будете засуджені.  
Пробачте і будете прощені.

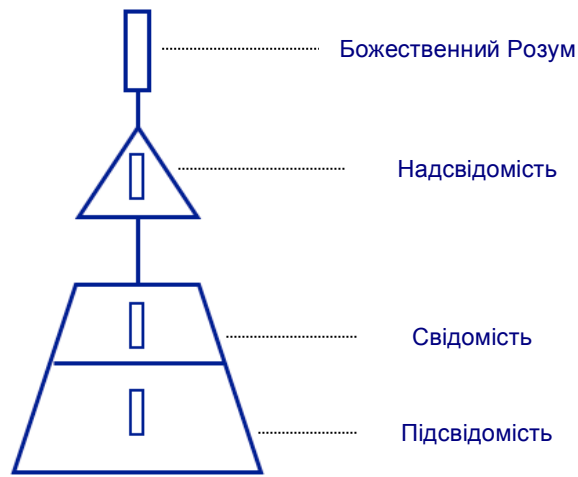
Ісус, Євангеліє від Луки 6

Хо'опонопоно передбачає повну участь кожного з чотирьох членів Своєї І-ндивідуальності: Божественного Розуму, Надсвідомості, Свідомості і Підсвідомості - працюючих разом як єдине ціле. Кожний член має свою унікальну роль і функцію у вирішенні проблем створених відтвореними в Підсвідомості спогадами.

У Надсвідомості пам'яті немає, вона не залежить від відтворених в Підсвідомості спогадів. Вона завжди перебуває в єдності з Божественним Розумом. Однак якщо Божественний Розум рухається, то рухається в свою чергу і Надсвідомість.

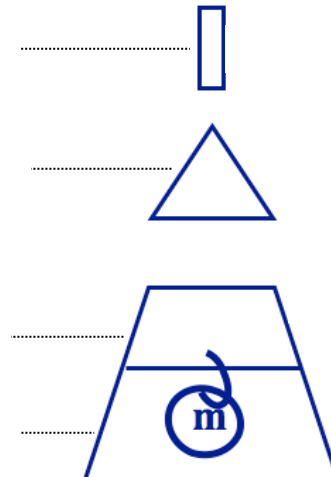
Своя І-ндивідуальність управляється натхненням і пам'яттю. Тільки один з них, або пам'ять або натхнення, може в будь-який даний момент керувати Підсвідомістю. Душа Своєї І-ндивідуальності служить тільки одному начальнику, як правило, пам'яті, шипу троянди замість натхнення, самої троянди.

**ДІАГРАМА 2**  
Своя І-ндивідуальність  
**Стан Натхнення**



**Стан Натхнення**

**ДІАГРАМА 3**  
Своя І-ндивідуальність  
**Стан Відтворення Спогадів**



**Стан Відтворення Спогадів**

**30 квітня 2005**

"Я сам являюся споживачем своїх власних бід."

Джон Клер, поет

Пустота є загальним базисом, зрівнювачем, всіх І-ндивідуальностей, як "живих", так і "неживих". Це непорушний і вічний фундамент всього космосу, видимого і невидимого.

Ми вважаємо це самоочевидною істиною, що всі істоти (всі форми життя) створені рівними...

Томас Джефферсон, автор Декларації Незалежності

Відтворені спогади зміщують загальний базис Своєї І-ндивідуальності, відводячи душу від її природного стану Порожнечі і Нескінченності. Хоча спогади і витісняють Порожнечу, вони не можуть її знищити. Як ніщо може бути зруйноване?

"Будинок, що розділився проти самого себе, встояти не може".

Авраам Лінкольн, президент Сполучених Штатів

**5 травня 2005**

Для того щоб Своя І-ндивідуальність була Своєю І-ндивідуальністю кожна мить, потрібно безперервне Хо'опонопоно. Як і спогади, безперервне Хо'опонопоно ніколи не може піти у відпустку. Безперервне Хо'опонопоно ніколи не може піти у відставку. Безперервне Хо'опонопоно ніколи не може спати. Безперервне Хо'опонопоно ніколи не може зупинитися, томущо...

"...У дні радості майте на увазі, що невідомі злі сили (відтворені спогади) приховано куються!"

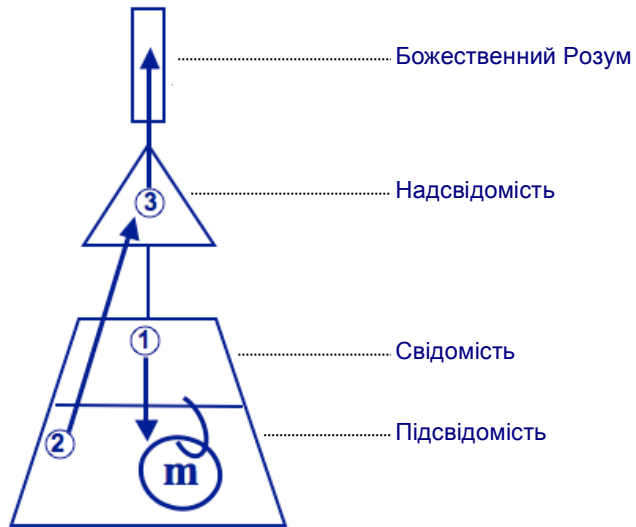
Джефрі Чосер

**12 травня 2005**

Свідомість може ініціювати процес Хо'опонопоно для звільнення спогадів, або вона може залучити спогади у звинувачування і обдумування.

#### ДІАГРАМА 4

Своя І-ндивідуальність  
через Хо'опононо  
**Рішення Проблеми**

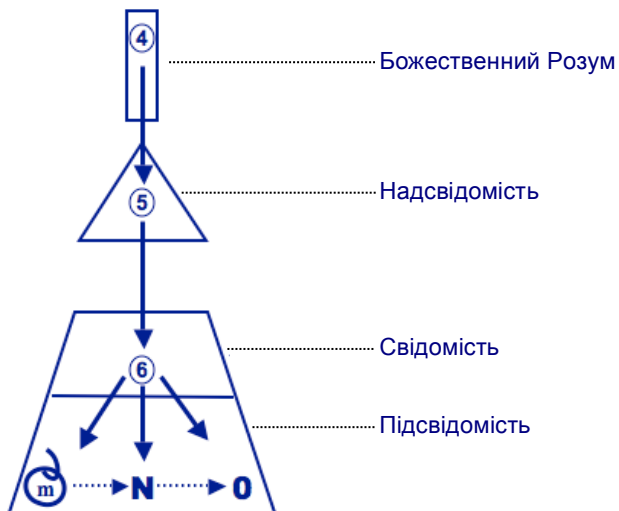


#### Покаяння і Прощення

1. Свідомість починає процес вирішення проблеми Хо'опононо, клопотання спрямоване до Божественного Розуму по перетворенню спогадів в ніщо. Свідомість визнає, що проблема полягає у відтворенні спогадів в Підсвідомості. І що вона бере на себе 100% відповідальності за це. Клопотання рухається вниз від Свідомості в Підсвідомість;
2. Спрямований вниз в Підсвідомість потік клопотання, м'яко викликає спогади для трансмутації. Після цього петиція піднімається наверх з Підсвідомості в Надсвідомість, та
3. Надсвідомість розглядає петицію, вносячи при необхідності зміни. Постійно перебуваючи в гармонії з Божественним Розумом, воно має можливість переглянути і внести зміни. Потім клопотання відправляється для остаточного розгляду та обліку до Божественному Розуму.

#### ДІАГРАМА 5

Своя І-ндивідуальність  
через Хо'опононо  
**Рішення Проблеми**



#### Трансмутація Божественним Розумом

4. Після розгляду клопотання надіслане вгору Надсвідомістю, Божественний Розум повертає перетворену енергію вниз в Надсвідомість;
5. Перетворена енергія переміщується вниз з Надсвідомості в Свідомість;
6. І далі перетворена енергія стікає з Свідомості в Підсвідомість. Спочатку перетворена енергія нейтралізує зумовлені спогади. Після цього Нейтралізована енергія йде в сховище, утворюючи порожнечу.

## 12 червня 2005

Обдумування і пошук винного (див. графік 3) - це відтворені спогади.

Душа може бути натхненна Божественним Розумом навіть не знаючи цього. Єдина вимога для натхнення, Божественної творчості, для І-ндивідуальності це бути І-ндивідуальністю. Щоб бути І-ндивідуальністю потрібно безперервне очищення від спогадів.

Спогади є постійними супутниками Підсвідомості. Вони ніколи не покидають Підсвідомість і не йдуть у відпустку. Вони ніколи не покидають Підсвідомість і не йдуть у відставку. Спогади ніколи не перестають процес свого безперервного відтворення!

Людина Казок Закону

О раптове горе, що завжди є містечтвом про сусіда  
Для мирського щастя! Посипані гіркотою  
Радість всіх наших земних праць!  
Горе є метою, до якої ми тиснемося.  
Для вашої власної безпеки подумайте і,  
У дні радості майте на увазі,  
що невідомі злі сили приховано куються!

*Джефрі Чосер, Кентерберійські розповіді*

Щоб покінчити зі спогадами раз і назавжди, вони повинні бути очищені, раз і назавжди.

Це було в Айові в 1971 році, я закохався вдруге. Народилася наша дочка, моя любя М. У той час як я спостерігав за тим, як моя дружина доглядає за М, я все більше і більше влюблявся в кожного з них. Тепер любити в мене було дві чудові людини.

Після закінчення аспірантури тим літом в штаті Юта, у мене з дружиною було два вибори: повернутися додому на Гаваї або продовжити навчання в штаті Айова. Коли ми почали жити у штаті Соколинне Око, ми відразу ж зіткнулися з двома проблемами. По-перше, М ніколи не припиняла плакати, після того як ми привезли її додому з лікарні!

По-друге, в Айові встановилася найгірша за останнє сторіччя зима в її історії. Щоранку протягом багатьох тижнів, я руками довбав нижню частину внутрішньої сторони дверей нашої квартири, щоб вибити з під неї замуруючий лід на іншій стороні.

До кінця її першого року, плями крові з'явилися на ковдрі М. Тільки тепер, коли я пишу ці рядки, я розумію, що постійний плач був її реакцією на серйозну проблему шкіри, яка була встановлена пізніше. До трьох років, кров безперервно сочилася з тріщин на згинах ліктів і колін М. Тріщини навколо суглобів пальців рук і ніг плакали кров'ю. Товсті мантиї твердої шкіри покрили внутрішню частину рук і навколо шиї.

Одного разу, через дев'ять років, коли М було дванадцять, вона, її сестра і я їхали додому. Раптово я зрозумів, що розвертаю автомобіль навколо без всякого свідомого попереднього планування, і направляюся в бік мого офісу у Вайкікі.

"О, ви, дорогі друзі прийшли до мене в гості," тихо сказала Морна в той час, як ми втрьох юрмилися в її офісі. Перебираючи документи на столі, вона подивилася на М. "Ти хотіла запитати мене про щось?" м'яко сказала вона. М. витягнула обидві руки, які виявили роки болю і горя, врізані в них згори вниз, як у фінікійському сувії. "Добре", вимовила у відповідь Морна і закрила очі.

Що робила Морна? Творець Своєї І-ндивідуальності через Хо'опонопоно проробляла Свою І-ндивідуальність через Хо'опонопоно. Через рік, тринадцять років кровоточення, шрамів, болю, горя і ліків підійшли до кінця.

*Студент Своєї І-ндивідуальності через Хо'опонопоно*

### 30 червня 2005

Мета життя полягає в тому, щоб бути Своєю І-ндивідуальністю в тому вигляді, як Божественність створила цю Свою І-ндивідуальність, по-своєму образу та своїй подобі, Пустоті і Нескінченності.

Всі події життя є виразом відтворених спогадів, і натхнень. Депресія, осмислення, звинувачення, злидні, ненависть, образа і горе є "...оплакуючими стогонами", як Шекспір зазначив в одному зі своїх сонетів.

Свідомість має тільки один вибір: вона може почати безперервний процес очищення або воно може дозволити спогадами постійно відтворювати проблеми.

### 12 грудня 2005

Свідомість яка працює поодиноці, не знає про самий дорогоцінний дар Божественного Розуму: Свою І-ндивідуальність. Як така, вона неосвічена про проблему і призводить до неефективних її рішень. Бідна душа залишається в безперервній, непотрібній скорьбі протягом всього свого існування. Як сумно.

Свідомості потрібно прокинутися і відкрити дар Своєї І-ндивідуальності - « ...багатство за межами всякого розуміння ».

Своя І-ндивідуальність незнищенна і вічна, так само, як її Творець, Божественний Розум. Слідство невігластва - це помилкові реальності безглуздох і невтомних злиднів, хвороби, війни і смерті з покоління в покоління.

### 24 грудня 2005

Фізичне є вираженням спогадів і Натхнення, що відбуваються в душі Своєї І-ндивідуальності. Зміни стан Своєї І-ндивідуальності, зміниться стан фізичного світу.

Хто керує ...Натхнення чи відтворені спогади? Вибір в руках Свідомості.

### 7 лютого 2006 (Стрибок в 2006)

Ось чотири (4) процеси вирішення проблем з Своєї І-ндивідуальності через Хо'опононо, які можуть бути застосовані для відновлення Своєю І-ндивідуальності через анулювання проблем відтворених у Підсвідомості спогадів:

1. "Я люблю вас." Коли душа переживає відтворені спогадами проблеми, скажи їм подумки або тихо: "Я люблю вас, дорогі спогади. Я вдячний вам за можливість звільнити всіх вас і мене." "Я люблю вас" можна повторювати подумки знову і знову. Спогади ніколи не йдуть у відпустку або відставку, якщо тільки ви не зробите це. "Я люблю вас" може використовуватися, навіть якщо ви не відчуваєте проблем. Наприклад, цей прийом може бути застосований перш ніж приступати до будь-якої діяльності, таких, як зателефонувати чи відповісти на телефонний дзвінок або перш ніж сісти в вашу машину, щоб їхати куди-небудь.

Любіть ворогів ваших, благодворить ненавидячих вас.

*Ісус, від Луки: 6*

2. "Спасибі". Цей процес може бути використаний з, або замість "Я люблю вас". Як і "Я люблю вас", він може бути повторений подумки знову і знову.
3. Блакитна Сонячна Вода: пити багато води є чудовою практикою вирішення проблем, особливо якщо це блакитна сонячна вода. Візьміть синю скляну пляшку з неметалевої кришкою. Налийте туди водопровідної води. Помістіть цю синю скляну пляшку або на сонце або під лампу розжарювання (не люмінесцентну лампу), не менше чим на годину. Після того, як вода солярізується, вона може бути використана декількома способами. Пийте. Готуйте на ній. Обливайтесь після ванни або душу. Фрукти і овочі дуже люблять митися блакитною сонячною водою! Так само, як і "Я люблю вас" і "Дякую", блакитна сонячна вода анулює проблеми відтворених в Підсвідомості спогадів. Пийте!
4. Суниці і черниці: Ці ягоди анулюють спогади. Їх можна вживати у свіжому або сушеному вигляді. Їх можна вживати як джеми, желе і навіть як сироп для морозива!

### 27 грудня 2005 (Стрибок в минуле 2005)

Кілька місяців тому мені прийшла в голову ідея створити розмовний глосарій про основні «персонажі» Своєї І-ндивідуальності через Хо'опононо. Ви можете ознайомитися з кожним з них на дозвіллі:

1. Своя І-ндивідуальність: Я - це Своя І-ндивідуальність. Я складається з чотирьох елементів: Божественного Розуму, Надсвідомості, Свідомості і Підсвідомості. Моя основа, Пустота і Нескінченність, є точною реплікою Божественного Розуму.

2. Божественний Розум: Я - це Божественний Розум. Я - це Нескінченність. Я створюю Свої І-ндивідуальності і Натхнення. Я перетворюю спогади в ніщо.
3. Надсвідомість: Я - це Надсвідомість. Я відповідаю за Свідомість і Підсвідомість. Я розглядаю і вношу відповідні зміни в клопотанні Хо'опонопоно відправленому Свідомістю до Божественного Розуму. На мене не впливають відтворені у підсвідомості спогади. Я завжди в унісоні з Божественним Творцем.
4. Свідомість: Я - це Свідомість. У мене є дар вибору. Я можу дозволити безперервним спогадами диктувати досвід моїй Підсвідомості і мені, або я можу почати звільнення від них через безперервний процес Хо'опонопоно. Я можу клопотати до Божественного Розуму про направлення моїх шляхів.
5. Підсвідомість: Я - це Підсвідомість. Я є сховищем всіх накопичених спогадів з початку творіння. Я - те місце, де пережите сприймається як відтворені спогади або як Натхнення. Я - те місце, де тіло і світ знаходяться як відтворені спогади, так і Натхнення. Я - те місце, де проблеми живуть, як реакції на спогади.
6. Пустота: Я - це Пустота. Я - основа Своєї І-ндивідуальності і Космосу. Я там, де Натхнення зацвітає від Божественного Розуму, Нескінченного. Відтворені у Підсвідомості спогади зміщують мене, але не знищують мене, перешкоджаючи припливу натхнення від Божественного Розуму.
7. Нескінченність: Я - це Нескінченність, Божественний Розум. Натхнення пливають крихким потоком троянд від мене в Порожнечу Своєї І-ндивідуальності, легко витісняючися шипами спогадів.
8. Натхнення: Я - це Натхнення. Я є створенням Нескінченності, Божественного Розуму. Я проявляюся з Порожнечі в Підсвідомість. Я відчуваюся як нове явище.
9. Пам'ять: Я - це Пам'ять. Я є записом минулого досвіду в Підсвідомості. Спровокована, я повторюю минулий досвід.
10. Проблема: Я - це проблема. Я є спогад, що програє знову минулий досвід в Підсвідомості.
11. Життєвий досвід: Я - це Життєвий досвід. Я є ефектом спогадів або натхнення, що програються в Підсвідомості.
12. Операційна система: Я - це Операційна Система. Я керую Своєю І-ндивідуальністю при допомозі Порожнечі, Натхнення і Пам'яті.
13. Хо'опонопоно: Я - це Хо'опонопоно. Я є давнім гавайським процесом вирішення проблем, оновленим для сучасного використання Морною Симеона, Кахуна Лапаау, визнаної живим скарбом Гавайських островів в 1983 році. Я складаюся з трьох елементів: покаяння, прощення і трансмутації. Я - це клопотання, ініційоване Свідомістю до Божественного Розуму анулювати спогади для відновлення Своєї І-ндивідуальності. Я починаюся в Свідомості.
14. Покаяння: Я - це Покаяння. Я є початком процесу Хо'опонопоно запущеному Свідомістю як клопотання до Божественному Розуму перетворити спогади в ніщо. Зі мною, Свідомість визнає свою відповідальність за відтворені у Підсвідомості спогади, їх створення, прийняття та накопичення.
15. Прощення: Я - це Прощення. Поряд з Покаянням, я клопочу від імені Свідомості до Божественного Творця трансформувати спогади, які знаходяться в підсвідомості, в ніщо. В доповнення, Свідомість, усвідомлюючи свій сумний стан, також просить Божественний Розум про прощення.
16. Трансмутація: Я - це Трансмутація. Божественний Розум використовує мене для того, щоб нейтралізувати і звільнити спогади в Порожнечу Підсвідомості. Тільки Божественний Розум може використовувати мене.
17. Достаток: Я - це Достаток. Я - це Своя І-ндивідуальність.
18. Убогість: Я - це злидні. Я є відтворенні спогади. Я зміщують Свою І-ндивідуальність, перешкоджаючи проникненню Натхнення Божественного Розуму в Підсвідомість!

По закінченню цього візиту, я хотів би зазначити, що читання цієї статті, задовольняє необхідну умову для участі в класі Своя І-ндивідуальність через Хо'опонопоно на вихідних, якщо ви плануєте зробити це.

Я бажаю вам миру за межами всякого розуміння.

О Ка Малухіа но ме ое.

Мир вам,

Іхалеакала Хью Лен, Доктор Наук