

KTO TU RZĄDZI?

Doktor Hew Len Ihaleakala

Dziękuję za przeprowadzenie analizy tego artykułu wraz ze mną. Jestem wdzięczny.

Uwielbiam Tożsamość przez Ho'oponopono, drogą Mormah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au która tak łaskawie się nią ze mną podzieliła w listopadzie 1982 roku.

Ten artykuł jest oparty na myślach zapisanych w moim notesie w 2005 roku.

9 Stycznia 2005

Problemy można rozwiązywać nie wiedząc co do diabła się dzieje! Realizacja i docenienie tego to sama ulga i radość dla mnie.

Rozwiązywanie problemów, jest częścią naszej egzystencji, i tym o co właściwie chodzi w Tożsamości przez Hooponopono. Aby rozwiązać problemy dwa pytania powinny być zadane: Kim jestem? Kto jest odpowiedzialny za to co się dzieje?

Zrozumienie natury wszechświata zaczyna się od wglądu Sokratesa: "Poznaj samego siebie".

21 Stycznia 2005

Kto jest odpowiedzialny za to co się dzieje?

Większość ludzi, w tym środowiska naukowe, traktują świat jako podmiot fizyczny.

Aktualne badania DNA przeprowadzane w celu określenia przyczyn i znalezienia środków zaradczych na choroby serca, raka i cukrzycy są najlepszym przykładem.

Prawo Przyczyny i Skutku Model Fizyczny

Przyczyna	Skutek
Wadliwe DNA	Choroby Serca
Wadliwe DNA	Rak
Wadliwe DNA	Cukrzyca
Fizyczna	Problemy Fizyczne
Fizyczna	Problemy ochrony środowiska

Intelekt, Świadomy umysł, wierzy, że jest tym kto rozwiązuje problem. Tym kto kontroluje co się dzieje i co doświadczamy.

W swojej książce *User Illusion Cutting Consciousness Down To Size*, dziennikarz naukowy Tor Norretranders opisuje inny obraz Świadomości. Przytacza badania naukowe, w szczególności profesora Benjamin Libeta z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Francisco, które wskazują, że decyzje są podejmowane zanim Świadomość je uczyni. I że Intelekt nie jest tego świadomy, wierząc, że to on podejmuje decyzje.

Wzorze

Od momentu mego narodzenia
Aż do chwili mego pokonania
Istnieją wzorce które muszę powtarzać
I tak, jak muszę oddech za oddechem brać.
Jak szczur w labiryncie
Mam przed sobą ścieżkę
A wzorec nigdy się nie zmienia
Aż do szczura pokonania.

Te wzorce wciąż pozostają
Na ścianie, gdzie zapada ciemność
I to pasuje temu czemu powinno
W ciemności muszę istnieć.
Jak kolor mej skóry
Lub jak dzień który się ze mną zestarzał
Moje życie składa się ze wzorów
Które zaledwie mogą być kontrolowane.

Paul Simon, poeta

Norretranders przytacza również badania, które wskazują, że Intelpekt jest tylko świadomy od piętnastu do dwudziestu bitów informacji na sekundę, z milionów reakcji z których zdaje sobie sprawę!

Jeśli nie Intelpekt, Świadomość, to kto jest odpowiedzialny za to co się dzieje?

8 Lutego 2005

Powracające wspomnienia dyktują to, co Umysł Podświadomy doświadcza.

Umysł Podświadomy doświadcza zastępczo, naśladować, odtwarzając echo wspomnień. Zachowuje się, widzi, czuje i postanawia dokładnie tak, jak dyktują mu wspomnienia. Świadomy Umysł też działa nie zdając sobie z tego sprawy, odtwarzając wspomnienia. Według badań naukowych to wspomnienia dyktują to co doświadczamy.

Prawo Przyczyny i Skutku Samo-i-Dentyczność Ho'oponopono

Przyczyny Skutku	Skutek
Powracające wspomnienia w Umyśle Podświadomym	Fizyczny - Choroby Serca
Powracające wspomnienia w Umyśle Podświadomym	Fizyczny – Rak
Powracające wspomnienia w Umyśle Podświadomym	Fizyczny – Cukrzyca
Powracające wspomnienia w Umyśle Podświadomym	Problemy Fizyczne – Ciało
Powracające wspomnienia w Umyśle Podświadomym	Problemy Fizyczne – Świat

Ciało i Świat zamieszkują w Umyśle Podświadomym jako wytwory odtwarzanych wspomnień, rzadko jako inspiracji.

23 Lutego 2005

Umysł Podświadomy i Umysł Świadomy, składające się na duszę nie generują własnych pomysłów, myśli, uczuć i działań. Jak wspomniano wcześniej, doświadczają zastępczo, poprzez odtwarzanie wspomnień i inspiracji.

*Lecz po swojemu budując domysły, Często się celu rzeczy nie odgadnie.
William Szekspir, dramaturg*

Istotne jest, aby zdać sobie sprawę z tego, że Dusza nie generuje doświadczeń samodzielnie. Widzi tak jak widzą wspomnienia, czuje tak jak czują wspomnienia, zachowuje się tak jak zachowują się wspomnienia, decyduje tak jak decydują wspomnienia. Lub, ale to zdarza się rzadziej, widzi, czuje, zachowuje się i postanawia tak jak Inspiracja widzi, czuje, zachowuje się i postanawia!

Ważne jest, w rozwiązywaniu problemów aby zdać sobie sprawę z tego, że ciało i świat nie są problemem samym w sobie, ale efektem, skutkiem odtwarzania wspomnień w Umyśle Podświadomym! Kto jest za to odpowiedzialny?

Nieszczęsna duszo, centrum mej grzesznej Ziemi
Wodzu, osaczony ciasno przez pułk zbuntowany,
Czemu usychasz w domu, jakbyś głód cierpiał,
A drogą farbą z zewnątrz przyozdabiasz ściany?
William Szekspir, Poeta

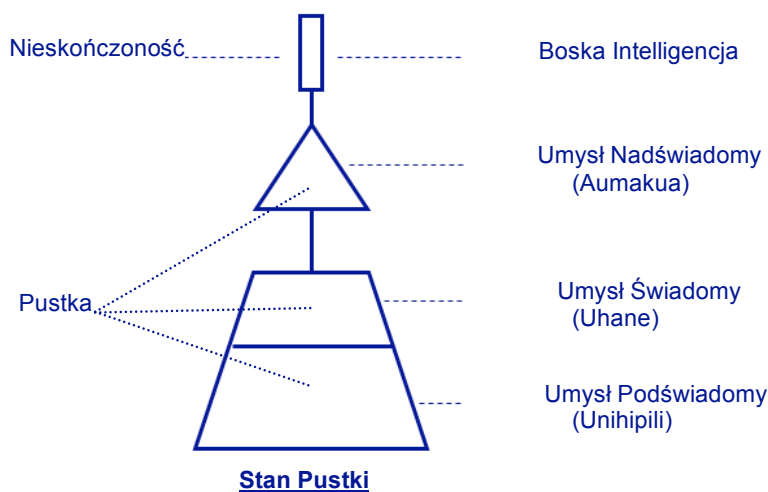
12 Marca 2005

Stan Pustki jest podstawą Tożsamości przez Hooponopono, Umysłu i Kosmosu. Jest wstępem do przepływu Inspiracji od Boskiej Inteligencji do Umysłu Podświadomego.

Naukowcy wiedzą jedynie, że kosmos powstał z nicości i że wróci do nicości, z której pochodzi. Kosmos zaczyna się i kończy na stanie Zero.

Charles Seife, ZERO: The Biography of a Dangerous Idea

Diagram I
Samo-I-Dentyczność
Stan Pustki



Powracające wspomnienia wypierają Pustkę Tożsamości, uniemożliwiając pojawienie się Inspiracji. Aby tego uniknąć, by przywrócić ponownie Tożsamość, wspomnienia muszą być przekształcone w Pustkę poprzez uczynioną przez Boską Inteligencję

„OCZYSZCZAJ, usuwaj, usuwaj i odnajdź swoją własną
kraję Shangri-La. Gdzie? W twoim wnętrzu.”

Morrnah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au

Ni kamienne baszty, Ni ukute ściany,
Ni bezduszne lochy, Ani najgrubsze z żelaza łańcuchy,
Nie mogą siłę ducha być zaporą.

William Szekspir, Dramaturg

22 Marca 2005

Istnienie jest darem od Bożej Inteligencji. I dar ten jest dany aby przywrócić Tożsamość poprzez rozwiązywanie problemów.. Tożsamości przez Hooponopono jest zaktualizowaną wersją pradawnego hawajskiego sposobu rozwiązywania problemów za pomocą procesu żalu, przebaczenia i transmutacji.

Nie sądzicie, a nie będziecie sądzeni; nie potępiajcie, a nie będziecie potępieni; odpuszczajcie, a będzie wam odpuszczone.

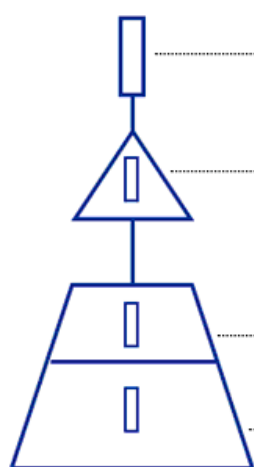
Jezus wg Ewangelii Łukasza, Psalm 6

Ho'oponopono zakłada pełny udział i zaangażowanie każdego z czterech elementów tworzących Tożsamość: Boskiej Inteligencji, Umysłu Nadświadomego, Umysłu Świadomego i Umysłu Podświadomego – współpracujących jak jedna całość. Każdy element ma swoją własną funkcję w rozwiązywaniu powracających wspomnień w Umyśle Podświadomym.

Umysł Nadświadomy jest wolny od wspomnień, pozostaje poza wpływem powracających wspomnień w Umyśle Podświadomym. Jest zawsze jednością z Boską Inteligencją. Jednak Boska Inteligencja jest w ruchu a za nią porusza się Umysł Nadświadomy.

Tożsamość działa na podstawie Inspiracji i wspomnień. Tylko jedno z nich, Inspiracja lub wspomnienia mogą zarządzać Umysłem Podświadomym w danej chwili. Dusza Tożsamości służy tylko jednemu panu w danym momencie, i to zazwyczaj wspomnieniom - cierniowi, zamiast Inspiracji - róży.

Diagram 2
Tożsamość
Stan Inspiracji



Boska Inteligencja

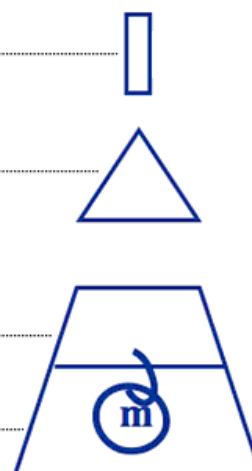
Umysł Nadświadomy

Umysł Świadomy

Umysł Podświadomy

Stan Inspiracji

Diagram 3
Tożsamość
Stan Powracających Wspomnień



Stan Powracających Wspomnień

30 Kwietnia 05

„Ja jestem konsumentem moich własnym nieszczęść.”

John Clare, Poeta

Pustka jest wspólną płaszczyzną, stabilizatorem wszystkich Tożsamości zarówno „ożywionych” jak i „nieożywionych”. Jest niezniszczalnym ponadczasowym fundamentem całego kosmosu widzialnego i niewidzialnego.

„Uważamy następujące prawdy za oczywiste: że wszyscy ludzie (wszystkie formy życia) zostały stworzone jako równe.....”

Thomas Jefferson, Autor Deklaracji Niepodległości

Powracające wspomnienia wypierają wspólną płaszczyznę Tożsamości, odbierając Duszy Umysłu jej naturalny stan Pustki i Nieskończoności. Mimo, że wspomnienia wypierają Pustkę, nie mogą jej jednak zniszczyć. Jak Pustka może być zniszczona?

„Dom wewnętrznie skłócony nie może stać.”

Abraham Lincoln, Prezydent Satów Zjednoczonych Ameryki

5 Maja 2005

Aby Tożsamość w każdej chwili była Tożsamością, potrzebne jest nieustanne Ho'oponopono. Tak jak wspomnienia, nieustanne Ho'oponopono nigdy nie może iść na wakacje. Nieustanne Ho'oponopono nigdy nie może przejść na emeryturę. Nieustanne Ho'oponopono nigdy nie może zasnąć. Nieustanne Ho'oponopono nigdy nie może się zatrzymać, bo...

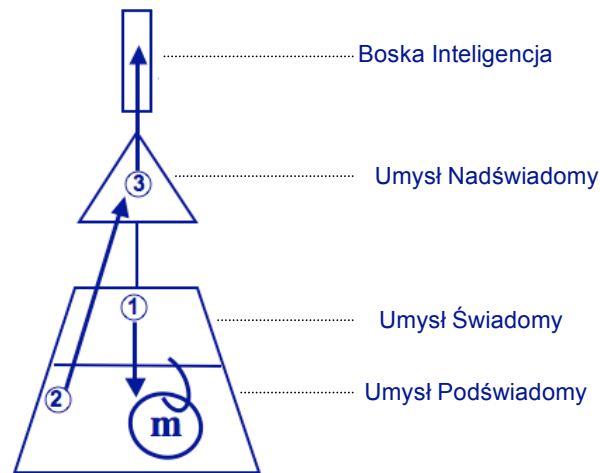
"... W dni radości miej na uwadze nieznanne zło (powracające wspomnienia) knujące na tyle!"

Geoffrey Chaucer

12 Maja 2005

Umysł Świadomy może rozpocząć proces Ho'oponopono, aby uwolnić wspomnienia lub może zaangażować je w myślenie i poczucie winy.

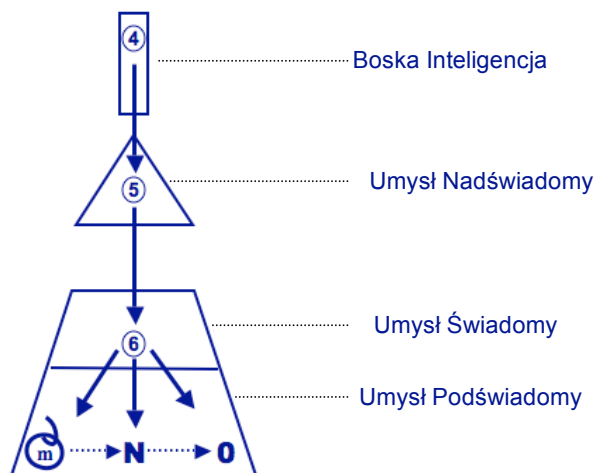
Diagram 4
Tożsamość przez Ho'oponopono
(Rozwiązywanie Problemów)



Skrucha i przebaczenie

1. Świadomy Umysł rozpoczyna proces Ho'oponopono rozwiązywania problemu petycją do Bożej Inteligencji aby przekształcić wspomnienia w Pustkę. Przyznaje, że problemem są powracające wspomnienia w Umyśle Podświadomym. I że jest za to w 100% odpowiedzialny. Petycja przesłana jest w dół od Umysłu Świadomego do Umysłu Podświadomego;
2. Przepływ petycji do Umysłu Podświadomego delikatnie pobudza wspomnienia do przekształcenia. Petycja jest następnie przesłana do góry do Umysłu Nadświadomego i.
3. Umysł Nadświadomy analizuje prośbę i wprowadza odpowiednie zmiany. Ponieważ jest zawsze w zgodzie z Boską Inteligencją posiada zdolność do dokonania przeglądu i wprowadzania zmian w prośbie. Petycja zostanie ostatecznie wysłana do Boskiej Inteligencji do ostatecznej analizy i rozważenia.

Diagram 5
Tożsamość przez Ho'oponopono
(Rozwiązywanie Problemów)



Transmutacje Boskiej Inteligencji

4. Po zapoznaniu się z petycją wysłaną przez Umysł Nadświadomy Boska Inteligencja zsyła energię przekształcającą w dół do Umysłu Nadświadomego;
5. Energia przekształcająca płynie z Umysłu Nadświadomego do Umysłu Świadomego;

6. Energia przekształcająca następnie spływa z Umysłu Świadomego do Umysłu Podświadomego. Neutralizuje ona najpierw wyznaczone wspomnienia. Zneutralizowane energie są następnie uwolnione, pozostawiając Pustkę.

12 Czerwca 2005

Myślenie i poczucie winy (patrz diagram 3) są Odtwarzaniem Wspomnień.

Dusza może być inspirowana przez Boską Inteligencję, nie wiedząc, co do diabła się dzieje. Jedynym warunkiem dla Inspiracji, Boskiej Twórczości jest aby Tożsamość była Tożsamością. Aby istnieć Tożsamość musi stale usuwać wspomnienia.

Wspomnienia są stałymi towarzyszami Umysłu Podświadomego. Nigdy nie opuszczają Umysłu Podświadomego, aby iść na wakacje. Nigdy nie opuszczają Umysłu Podświadomego, aby przejść na emeryturę. Wspomnienia nigdy nie przestają powracać!

Opowieść Włodarza

Oh, nagły żal, to sztuka która zawsze zbliża się
Do ziemskich rozkoszy! Posypana goryczą
Kończy radością wszystkie nasze ziemskie prace!
Żal zajmuje cel, do którego my się tłoczmy
Dla twego własnego bezpieczeństwa myśl że nie jest to mniej,
I w dniach uciechy miej na uwadze
To co nieznany diabeł knuje!

Geoffrey Chaucer, Opowieści Kanterberyjskie

Aby pozbyć się wspomnień muszą one być uwolnione raz na zawsze.

Zdarzyło się to w Iowa w 1971 roku, zakochałem się do szaleństwa po raz drugi. Urodziła się nasza ukochana córka, droga M.

Gdy patrzyłem na moją żonę jak o nią dbała, zakochałem się coraz bardziej. Teraz miałem dwie wspaniałe osoby które mogłem kochać.

Po ukończeniu uniwersytetu w Utah tamtego lata mieliśmy dwie opcje: wrócić do domu na Hawaje, lub kontynuować naszą naukę w Iowa.

Gdy zamieszkaliśmy w Stanie Hawkeye dwa przeciwne uczucia zapanowały nad nami. Po pierwsze M nigdy nie przestawała płakać od kiedy przywieźliśmy ją ze szpitala!

Po drugie, najgorsza zima stulecia odwiedziła Iowę. Każdego ranka, przez wiele tygodni, kopałem w drzwi od środka i tłukłem w nie aby skruszyć lód, który nas zamykał w naszym własnym domu.

Gdy M miała około roku plamy krwi pojawiły się na jej kocyku. Teraz, gdy piszę te słowa, zdaję sobie sprawę z tego, że jej ciągły płacz był reakcją na choroby skóry które później rozpoznano.

Gdy M skończyła trzy lata, krew sączyła się ciągle z pęknięć wokół stawów jej palców rąk i nóg. Gruba warstwa twardej skóry pokryła wewnętrzną część jej ramion i tworzyła się wokół jej szyi.

Pewnego dnia, dziewięć lat później gdy M miała około dwunastu lat, ona, jej siostra i ja jechaliśmy do domu. Nagle, nie będąc tego świadomym skręciłem w kierunku mojego biura w Waikiki.

"Hej, przyjechaliście mnie odwiedzić" powiedziała cicho Mornnah, gdy nasza trójka weszła do jej biura. Podczas gdy przglądała papiery na swoim biurku, spojrzała na M i powiedziała delikatnie "Chciałaś mnie o coś zapytać?"

M wyciągnęła obie ręce ujawniając lata bólu i smutku wyryte w nich jak fenickie zwoje. "Dobrze" odpowiedziała Mornnah i zamknęła oczy.

Co zrobiła Mornnah? Twórczyni Tożsamości przez Ho'oponopono uczyniła proces Tożsamości przez Ho'oponopono. Rok później, trzynastacie lat krwawienia, przerażenia, bólu, smutku i leków skończyło się.

Student Samo-I-Dentyczności Ho'oponopono

30 Czerwca 2005

Celem życia jest być Tożsamością, ponieważ Boskość stworzyła Tożsamość na swoje podobieństwo, Pustkę i Nieskończoność.

Wszystkie doświadczenia życiowe są wyrażeniem powracających wspomnień i Inspiracji. Depresja, myśli, poczucie winy, bieda, nienawiść, żal i smutek są "jękami żałości" jak zauważył Szekspir w jednym ze swoich sonetów.

Umysł Świadomy ma jedną alternatywę: może zacząć proces uwolnienia, lub może pozwolić wspomnieniom bezustannie odtwarzać problemy.

12 Grudnia 2005

Gdy świadomość działa sama, ignoruje najcenniejszy dar Boskiej Inteligencji: Tożsamość. Jako taka nie rozumie istoty problemu. Dlatego też nie jest efektywna w rozwiązywaniu problemów. Słaba dusza pozostaje skazana na nieustanne, niepotrzebne cierpienie całego swego istnienia. Jaka szkoda.

Umysł Świadomy musi być pobudzony do daru Tożsamości "... bogactwa poza wszelkim zrozumieniem."

Tożsamość jest niezniszczalna i wieczna tak jak jej Twórca, Boska Inteligencja. Konsekwencją niewiedzy jest fałszywe i bezwzględne ubóstwo, choroby, wojny i śmierć z pokolenia na pokolenie.

24 Grudnia 2005

Stan fizyczny jest wyrażeniem wspomnień i Inspiracji które zamieszkują w Tożsamości. Zmień stan twej Tożsamości i stan twego fizycznego świata się zmieni.

Kto tu rządzi... Inspiracja czy powracające wspomnienia? Wybór znajduje się w rękach Umysłu Świadomego.

7 Lutego 2006 (Skok w 2006)

Przedstawiam cztery (4) procesy Tożsamości przez Ho'oponopono służące do rozwiązywania problemów i które mogą być zastosowane do uwolnienia od powracających wspomnień w Umyśle Podświadomym:

1. "Kocham Cię." Gdy twoja Dusza powtarza twoim wspomnieniom: "Kocham was moje drogie wspomnienia. Jestem wdzięczny za możliwość uwolnienia wszystkich was i mnie." "Kocham Cię" może być powtarzane wiele razy po cichu. Wspomnienia nigdy nie idą na wakacje, nie przechodzą też na emeryturę jeżeli ty ich tam nie wyślesz. "Kocham Cię" może być używane nawet jeżeli nie jesteś świadomy twych problemów. Na przykład, zanim zaczniesz jakąkolwiek czynność: zanim odbierzesz telefon lub zadzwonisz do kogoś, lub zanim wsiądziesz do samochodu aby gdzieś pojechać.

Kochajcie swoich wrogów, czyńcie dobro tym którzy was nienawidzą.
Jezus wg Ewangelii Łukasza, Psalm 6

2. "Dziękuję" Ten proces może być używany z/lub zamiast "Kocham Cię". Tak jak "Kocham Cię" może być powtarzany mentalnie wiele razy.

3. "Niebieska słoneczna woda": picie dużej ilości wody jest wspianą praktyką rozwiązywania problemów, szczególnie jeżeli jest ona niebieską słoneczną wodą. Znajdź niebieski szklany pojemnik z pokrywą niemetaliczną. Wlej wodę do pojemnika. Umieść niebieski szklany pojemnik w słońcu lub pod żarówką (nie fluorescencyjną) przynajmniej na godzinę. Po nasłonecznieniu wody może ona być użyta na różne sposoby. Wypij ją. Użyj ją do gotowania. Wypłucz się nią po kąpieli lub prysznicu. Owoce i warzywa uwilbają być myte niebieską słoneczną wodą! Tak jak "Kocham Cię" i "Dziękuję" ten proces uwalnia nas od powracających wspomnień w Umyśle Podświadomym. Więc pij ją!

4. Truskawki i Jagody: te owoce uwalniają wspomnienia. Mogą one być suszone lub świeżo zebrane. Mogą być spożywane jako dżemy, galaretki, a nawet jako syrop na lodach!

27 Grudnia 2005 (Skok 2005)

Kilka miesięcy temu wpadłem na pomysł stworzenia słownika podstawowych terminów Tożsamości przez Ho'oponopono. Możesz zapoznać się z każdym z nich w twoim czasie wolnym.

1. Tożsamość: Ja jestem Tożsamością. Składam się z czterech elementów: Boskiej Inteligencji, Umysłu Nadświadomego, Umysłu Świadomego i Umysłu Podświadomego. Moje podstawy, Pustka i Nieskończoność, są dokładnym odbiciem Boskiej Inteligencji.

2. Boska Inteligencja: Ja jestem Boską Inteligencją. Ja jestem Nieskończonością. I tworzę własną tożsamość i Inspirację. Ja przekształcam wspomnienia w Pustkę.

3. Umysł Nadświadomy: Ja jestem Umysłem Nadświadomym. Nadzoruję Umysł Świadomy i Umysł Podświadomy. Ja analizuję i wprowadzam odpowiednie zmiany w petycjach Ho'oponopono do Boskiej Inteligencji rozpoczętych przez Umysł Świadomy i Umysł Podświadomy. Odtwarzanie wspomnień w Umyśle Podświadomym nie ma na mnie wpływu. Jestem zawsze jednością z Boskim Twórcą.
4. Umysł Świadomy: Ja jestem Umysłem Świadomym. Mam dar wyboru. Mogę pozwolić na odtwarzanie wspomnień w Umyśle Podświadomym i we mnie lub mogę uwolnić wspomnienia poprzez nieustanne Ho'oponopono. Mogę prosić o wskazówki od Boskiej Inteligencji.
5. Umysł Podświadomy: Ja jestem Umysłem Podświadomym. To ja przechowuję wszystkie zebrane wspomnienia od początku stworzenia. To we mnie są doświadczane wszystkie doświadczenia jako powracające wspomnienia lub jako inspiracja. Ja jestem miejscem gdzie ciało i świat zamieszkują jako powracające wspomnienia lub jako inspiracja. Ja jestem miejscem gdzie zamieszkują problemy jako reakcja na powracające wspomnienia
6. Pustka: Ja jestem Pustką. Jestem podstawą Tożsamości i Wszelchświata. To we mnie rodzą się Inspiracje od Boskiej Inteligencji, Nieskończoności. Powracające wspomnienia w Umyśle Podświadomym mnie zastępują ale mnie nie niszczą uniemożliwiając przepływ Inspiracji od Boskiej Inteligencji.
7. Nieskończoność: Jestem Nieskończonością, Boską Inteligencją. Inspiracja, jak delikatne róże, przepływa ode mnie do Pustki Tożsamości, zastępując ciernie powracających wspomnień
8. Inspiracja: Ja jestem Inspiracją. Jestem kreacją Nieskończoności, Boskiej Inteligencji. Objawiam się jako Pustka w Umyśle Podświadomym. Jestem doświadczana jako całkowicie nowe zdarzenie.
9. Wspomnienie: Ja jestem Wspomnieniem. Jestem zapisane w Umyśle Podświadomym przeszłych doświadczeń. Gdy mnie wywołują, odtwarzam przeszłe doświadczenia.
10. Problem: Ja jestem Problemem. To ja jestem powracającym wspomnieniem w Umyśle Podświadomym.
11. Doświadczenie: Ja jestem Doświadczeniem. Jestem skutkiem odtwarzania wspomnień lub Inspiracji w Umyśle Podświadomym.
12. System Operacyjny: Ja jestem Systemem Operacyjnym. Ja operuję Samo-I-Dentycznością z Pustką, Inspiracją i Wspomnieniami.
13. Ho'oponopono: ja jestem Ho'oponopono. Jestem prาดawnym procesem rozwiązywania problemów zaktualizowanym przez Mormah Nalamaku Simeona Kahuna Lapa'au, uznaną za Żyjący Skarb Hawajski w 1983 roku. Składam się z trzech elementów: żalu, przebaczenia i przekształcenia. Jestem petycją rozpoczętą przez Umysł Świadomy, złożoną Boskiej Inteligencji, aby uwolnić wspomnienia i ustanowić Tożsamość. Rodzę się w Umyśle Świadomym.
14. Żal: Ja jestem Żalem. Jestem początkiem procesu Ho'oponopono rozpoczętego w Umyśle Świadomym jako petycja do Boskiej Inteligencji aby przekształcić wspomnienia w Pustkę. Ze mną Umysł Świadomy uznaje swoją odpowiedzialność za problemy spowodowane przez powracające wspomnienia w Umyśle Podświadomym – za ich stworzenie, akceptację i zmagazynowanie
15. Przebaczenie: Ja jestem Przebaczeniem. Wraz z Żalem, jestem prośbą od Umysłu Świadomego do Boskiego Stwórcy, aby przekształcić wspomnienia w Umyśle Podświadomym w Pustkę. Umysł Świadomy jest nie tylko stroskany, prosi także Boską Inteligencję o przebaczenie.
16. Wybaczenie: Ja jestem Wybaczeniem. Boska Inteligencja używa mnie aby uwolnić i zneutralizować wspomnienia w Pustkę w Umyśle Podświadomym. Tylko Boska Inteligencja może mnie używać.
17. Bogactwo: Ja jestem Bogactwem. Ja jestem Tożsamością.
18. Ubóstwo: Ja jestem Ubóstwem. Ja jestem powracającym wspomnieniem. Ja wypieram Tożsamość, uniemożliwiając przepływ Inspiracji z Boskiej Inteligencji do Umysłu Podświadomego.

Zanim zakończę tę wizytę chciałbym wspomnieć że przeczytanie tego artykułu jest wystarczające, aby móc uczestniczyć w piątkowym wykładzie, jeżeli rozważacie uczestniczenie w zajęciach o Tożsamości przez Ho'oponopono

Życzę wam Pokoju ponad wszelkim zrozumieniem.

O Ka Maluhia no me oe.

Niech Pokój będzie z wami,

Doktor Ihaleakala Hew Len