

TKO JE ODGOVORAN? (skraćena inačica)
Ihaleakala Hew Len, dr.sc.

Moguće je riješiti problem čak i da ne znamo što se zapravo dešava. Shvaćanje i prihvaćanje ove činjenice pravo je olakšanje. Rješavanje problema kao dio svrhe postojanja baza je Sebstva kroz Ho'oponopono. Da bismo riješili problem, potrebno je postaviti dva pitanja: „Tko sam ja?“ i „Tko je odgovoran?“ Spoznaja prirode univerzuma kreće kroz Sokratov uvid „spoznaj sebe“!

Tko je odgovoran? Većina ljudi, uključujući i ljude iz znanstvenih krugova odnose se prema svijetu koji poznajemo kao prema fizičkom stvorenju. Jasan pokazatelj toga su suvremena istraživanja na području DNK u svrhu otkrivanja uzroka i lijekova za stanja poput kardiovaskularne bolesti, karcinoma i dijabetesa.

Zakon uzroka i posljedica: Fizički model

Uzrok	Posljedica
Poremećaj u DNK	Kardiovaskularne bolesti, karcinom i dijabetes
Fizički	Tjelesni problemi, problemi u okolini

Intelekt, tj. svjesni um smatra da je on taj koji rješava probleme. Smatra da kontrolira ono što se zbiva i ono što proživljavamo. Međutim, u knjizi User Illusion: Cutting Consciousness down to size, znanstveni novinar Tor Norretranders prikazuje svjesni um u potpuno drugačijem svjetlu, navodeći istraživanja koja dokazuju da donosimo odluke prije nego što ih je intelekt svjestan. Kada su odluke prezentirane intelektu, on je uvjeren da ih je upravo on donio. Norretranders ujedno navodi istraživanja koja dokazuju da je intelekt svjestan petnaest do dvadeset bitova informacija u sekundi, dok mi istovremeno upijamo milijun bitova informacija, a da toga nismo svjesni.

Tko je odgovoran ako ne svjesni um, intelekt?

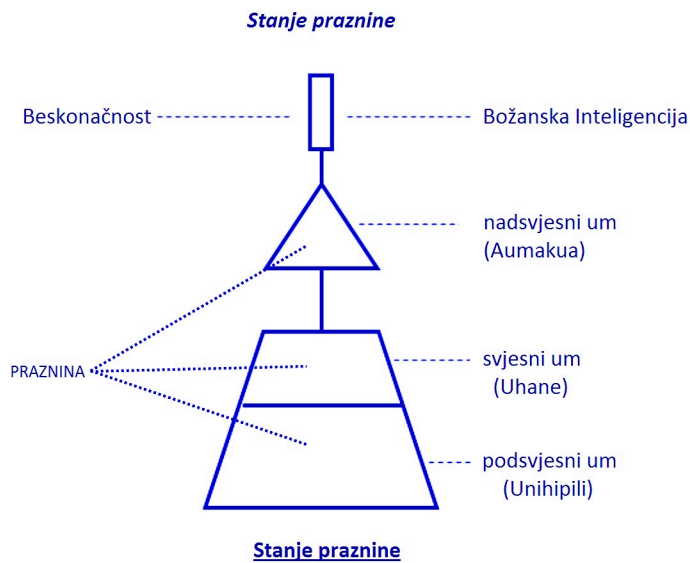
Uvjerenja koja se ponavljaju u nama diktiraju doživljaje podsvjesnom umu. Doživljaji podsvjesnog uma nisu autentično naši jer podsvjesni um samo ponavlja sadržaj uvjerenja. Ponaša se, vidi, osjeća i odlučuje upravo onako kako mu uvjerenja nameću. Svjesni um, intelekt ponavlja podsvjesna uvjerenja i sudjeluje u tom procesu bez da smo mi toga svjesni. Ono što se nama čini kao svjesni doživljaj zapravo je uvjerenje nametnuto svjesnom umu.

Zakon uzroka i posljedica: Sebstvo kroz Ho'oponopono

Uzrok:	Posljedica:
Ponavljajuća uvjerenja:	Kardiovaskularne bolesti, karcinom i dijabetes
Ponavljajuća uvjerenja:	Fizički problemi tijela
Ponavljajuća uvjerenja:	Fizički problemi u svijetu koji poznajemo

Fizičko tijelo i svijet kakav poznajemo kreacija su ponavljajućih podsvjesnih uvjerenja, a rjeđe kreacija Nadahnuća. Naša duša koju čine svjesni i podsvjesni um ne prezentira svoje vlastite ideje, misli, osjećaje i djelovanja. Kao što je navedeno prije, ona proživljava posredstvom uvjerenja koja se ponavljaju i posredstvom Nadahnuća. Važno je shvatiti da duša ne proživljava svoje vlastito iskustvo, već vidi ono što uvjerenja vide, osjeća ono što uvjerenja osjećaju, ponaša se kao što se uvjerenja ponašaju i donosi odluke koje su uvjerenja donijela. Ili rjeđe, vidi, osjeća, ponaša se i donosi odluke kako to vidi, osjeća, ponaša se i odlučuje Nadahnuće. Pri rješavanju problema je od izuzetne važnosti shvatiti da fizičko tijelo i svijet kakav poznajemo nisu problem i da problem ne leži u njima, već su kao takvi samo posljedica ponavljanja podsvjesnih uvjerenja. Tko je odgovoran?

Praznina je temelj Sebstva, uma i svemira. To je prvotno stanje podložno utjecaju Nadahnuća Božanske Inteligencije na podsvjesni um.



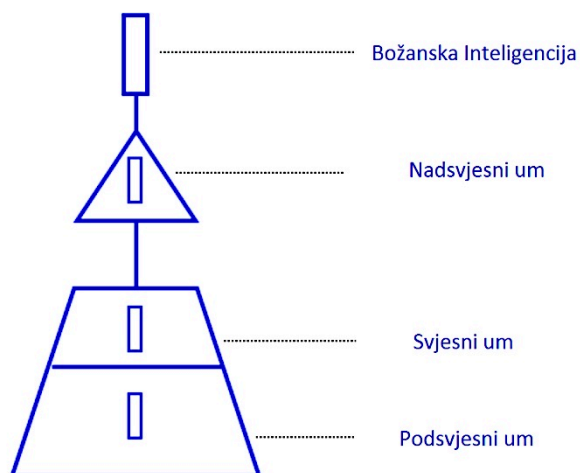
Dijagram 1. Stanje Sebstva u Praznini

Kada ponavljajuća uvjerenja popunjavaju Prazninu Sebstva, ona sprječavaju manifestaciju Nadahnuća. Da bi se to ispravilo i da bi se ponovo uspostavilo Sebstvo, uvjerenja je potrebno rastvoriti u Prazninu, uz pomoć Božanske Inteligencije.

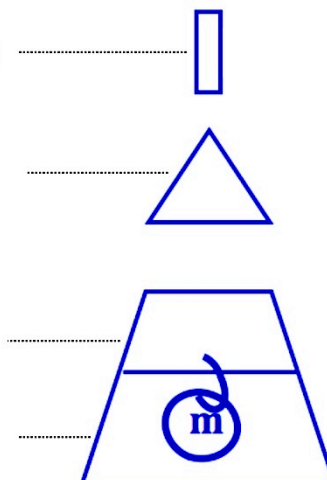
Postojanje je dar Božanske Inteligencije. A darovano nam je isključivo iz razloga da kroz rješavanje problema ponovo uspostavimo Sebstvo. Sebstvo kroz Ho'oponopono osuvremenjena je inačica drevnog havajskog procesa rješavanja problema kroz pokajanje, oprost i promjenu. Ho'oponopono uključuje sva četiri segmenta Sebstva – Božansku Inteligenciju, nadsvjesni um, svjesni um i podsvjesni um. Svaki od četiri segmenata ima svoju jedinstvenu ulogu u procesu rješavanja problema podsvjesnih uvjerenja.

Nadsvjesni um je van utjecaja podsvjesnih uvjerenja i uvijek je ujedinen s Božanskom Inteligencijom. Pomakne li se Božanska Inteligencija, pomiče se i nadsvjesni um. Sebstvo djeluje ili pod utjecajem uvjerenja ili pod utjecajem Nadahnuća – samo jedno od njih diktira svjesnom umu u datom momentu, nikada oba istovremeno. Duša Sebstva služi samo jednog gospodara, obično uvjerenja, trn, umjesto da služi Nadahnuće, ružu.

Stanje Nadahnuća



Stanje ponavljanja uvjerenja



Dijagram 2. Stanje Sebstva u Nadahnuću

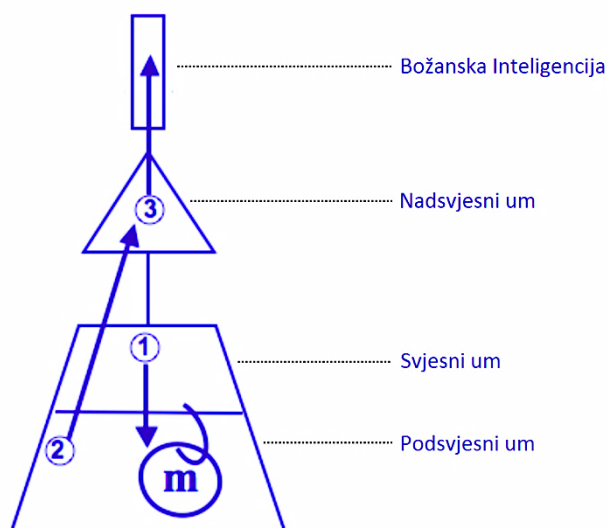
Dijagram 3. Stanje Sebstva u uvjerenjima

Praznina je temelj svih identiteta Sebstva, bili oni autentični ili ne. Ujedno je neuništiv i bezvremen temelj Svemira, onog poznatog i onog nepoznatog.

Uvjerenja popunjavaju zajednički temelj Sebstva i tako stavljaju dušu uma izvan njene prirodne pozicije Praznine i Beskonačnosti. Iako uvjerenja nadomještaju Prazninu, ne mogu je uništiti. Kako bi se „ništa“ moglo uništiti?

Svjesni um može ostati zauvijek zarobljen u uvjerenjima kroz osjećaj krivice i kroz razmišljanje ili ih može otpustiti pokretanjem Ho'oponopono procesa.

Rješavanje problema

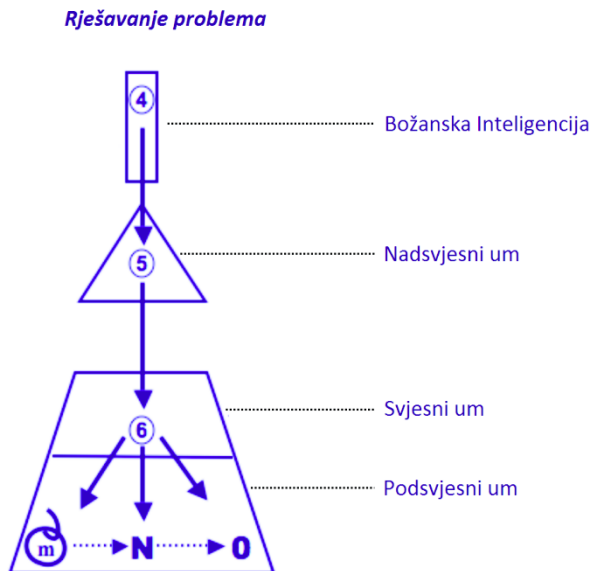


Pokajanje i opraštanje

Dijagram 4. Sebstvo kroz Ho'oponopono (rješavanje problema) Pokajanje i opraštanje

Pokretanjem Ho'oponopono procesa rješavanja problema, svjesni um šalje zahtjev Božanskoj Inteligenciji da rastvori uvjerenja u Prazninu. To je ujedno potvrda da su problemi kroz koje prolazimo samo podsvjesna uvjerenja i da je naš podsvjesni um 100 % odgovoran za njih. Zahtjev se iz svjesnog uma spušta u podsvjesni. Spuštanje zahtjeva u podsvjesni um nježno pokreće proces neutralizacije uvjerenja. Zahtjev nadalje kreće prema nadsvjesnom umu.

Ujedinjen i usklađen s Božanskom Inteligencijom, nadsvjesni um pregleda zahtjev i ako je potrebno uvodi promjene. Nakon toga, zahtjev odlazi Božanskoj Inteligenciji na konačan pregled i razmatranje.



Rastvaranje od strane Božanske Inteligencije

Dijagram 5. Sebstvo kroz Ho'oponopono (rješavanje problema) – Rastvaranje od strane Božanske Inteligencije

Božanska Inteligencija nakon zaprimanja zahtjeva spušta rastvarajuću energiju u nadsvijest. Energija se dalje preko svjesnog uma spušta sve do podsvjesnog uma i tamo rastvara uvjerenja. Neutralizirana, rastvorena uvjerenja se potom otpuštaju, za sobom ostavljajući samo Prazninu.

Razmišljanje i osjećaj krivice (diagram 3) su uvjerenja. Duša može biti nadahnuta od strane Božanske Inteligencije bez da zna što se zapravo dešava. Jedini uvjet za Nadahnuće – Božansku Kreaciju je da Sebstvo bude Sebstvo. Stanje Sebstva zahtjeva neprekidno čišćenje podsvjesnih uvjerenja. Uvjerenja su stalni pratioci podsvjesnog uma i nikada ga ne napuštaju. Ne idu na godišnji, ne idu u mirovinu, jednostavno, nikada se ne prestaju ponavljati. Da bismo ih se oslobodili, potrebno ih je očistiti.

Svrha života je bivanje u stanju Sebstva kakvog ga je Bog stvorio, u stanju Praznine i Beskonačnosti. Život koji mi poznajemo izražaj je uvjerenja i Nadahnuća. Depresija, razmišljanja, osjećaj krivnje, siromaštvo, mržnja, ljutnja i tuga su „jauk jadnika“ kao što je to Shakespeare spomenuo u jednom od svojih soneta. Svjesni um ima izbor: može pokrenuti neprestano čišćenje ili pustiti uvjerenja da se neprestano ponavljaju.

Puštanjem svjesnog uma da se snalazi sam, držimo sami sebe u stanju u kojem nam najdragocjeniji dar Božanske Inteligencije, Sebstvo, ostaje nepoznat. Navedeno stanje neznanja rezultira nerješavanjem problema, a naša jadna duša ostaje u stanju tuge tijekom cijelog svog postojanja. Potrebno je probuditi svjesni um i upoznati ga s darom Sebstva.

Sebstvo je neuništivo i beskonačno kao i njegov Stvoritelj. No, zbog posljedica neznanja generacije za generacijama ostaju u lažnoj stvarnosti besmisla, nemilosrdnog siromaštva, bolesti, ratova i smrti. Fizički svijet koji poznajemo samo je odraz uvjerenja i Nadahnuća koja se nalaze u duši Sebsta. Ako promijenimo stanje Sebsta, promijeniti će se i stanje fizičkog svijeta.

Tko je odgovoran... Nadahnuće ili uvjerenja? Izbor je u rukama svjesnog uma.

Ovo su četiri alata Sebsta kroz Ho'oponopono. Primjenjuju se u svrhu uspostave Sebsta kroz čišćenje podsvjesnih uvjerenja.

1. „Volim te“. Kada Duša proživljava podsvjesna uvjerenja manifestirana kroz problem, obratite im se mentalno ili tiho: „Volim vas draga uvjerenja. Zahvalan/a sam na prilici da oslobodim vas i da oslobodim sebe“. „Volim te“ možete neprestano ponavljati. Sjetite se, uvjerenja nikada ne odlaze na godišnji odmor, niti u mirovinu, osim ako ih vi ne umirovite. „Volim te“ slobodno koristite čak i kada ne proživljavate nelagodnu situaciju. Primjerice, ovaj alat možete upotrijebiti prije upuštanja u određenu situaciju, primjerice prije telefoniranja ili javljanja na telefon ili prije ulaska u automobil.
2. „Hvala ti“. Ovaj alat koristite s ili umjesto „Volim te“. Kao i „Volim te“, „Hvala ti“ možete neprestano ponavljati.
3. Plava Osunčana Voda: Pijenje vode je divan način rješavanja problema, posebno ako se radi o Plavoj Osunčanoj Vodi. Nabavite bocu od plavog stakla s nemetalnim poklopcem. Napunite je vodom i izložite sunčevoj svjetlosti (ili je stavite pod svjetiljku) na barem sat vremena. Nakon što ste osunčali vodu možete je koristiti na više načina. Pijte je, kuhajte s njom, koristite je za ispiranje nakon tuširanja. Voću i povrću posebno odgovara pranje u plavoj osunčanoj vodi! Poput „Volim te“ i „Hvala ti“ alata, Plava Osunčana Voda čisti podsvjesna uvjerenja. Otpijte!
4. Jagode i Borovnice: Ovo voće čisti uvjerenja. Možete ih konzumirati svježe ili sušene, u obliku džemova, želea ili preljeva na sladoledu.

Želim vam mir iznad svakog poimanja. Ka Maluhia no me oe. Mir s vama.

Ihaleakala Hew Len, dr. sc. Predsjednik Emeritus The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos